

¿Me vacuno?

Tanto si has pensado vacunarte como si no lo vas a hacer, dedica 5 minutos a leer este artículo para tener una base sólida de cara a tomar una decisión y no basarla tan sólo en la publicidad de los medios.

Una vacuna es recomendable si cumple **tres condiciones**. Veámoslas en las vacunas para la **Covid-19**:

1. ¿Es necesaria?

Una vacuna es necesaria cuando existe una enfermedad que produce una gran mortalidad o daños notables al organismo y no tiene un tratamiento médico eficaz.

- Los menores de 20 años, según los CDC de EE.UU.¹, sanan de la Covid-19 en un 99,997%; es decir, que pueden morir más fácilmente de un atropello o de una gripe. Obviamente, para los niños y jóvenes esta vacuna no sería necesaria.
- Hasta el 25 de noviembre, el 85'42% de las personas que han fallecido por la Covid-19 en España tiene más de 70 años² y una o más enfermedades subyacentes. Parece que para este grupo sería adecuada la administración de la vacuna si cumpliera las otras condiciones.
- Existe una inmunidad natural en la población que hace que un gran porcentaje de personas sufra procesos leves de Covid-19. Además, los tratamientos médicos para esta enfermedad han mejorado notablemente desde el comienzo de la pandemia.

2. ¿Es efectiva?

Se puede considerar que una vacuna es efectiva si protege de la infección a un alto porcentaje de la población a la que se le ha administrado y si evita las peores consecuencias de la misma, especialmente la muerte.

- En la carrera de velocidad³ y de porcentajes que han organizado las farmacéuticas para llegar a ser la mejor, hablan de valores de entre el 70% y el 97% de efectividad. Esto puede parecer extraordinario, y en efecto lo es, pero en negativo. Para que todos lo podamos entender, si traducimos del lenguaje científico, ese 90% de efectividad teórica significa que para que una persona vacunada no enferme de Covid leve, tienen que vacunarse 255 que no tienen beneficio alguno y sí posibles efectos secundarios⁴.
- La experimentación realizada por las farmacéuticas se ha llevado a cabo en personas sanas. Puesto que la Covid-19 ha afectado más gravemente a las personas que tenían patologías previas, nos quedamos sin saber lo esencial: si las vacunas las protegerá a estas últimas de enfermar gravemente o de morir. Lo que prometen es disminuir los síntomas leves⁵. De hecho, estas vacunas no servirán para que no nos

infectemos del virus⁶. La consecuencia es que no nos libraré de las mascarillas ni de la distancia “asocial” ni nos permitirá volver a ninguna vida normal tal y como muchos imaginan.

- Produce anticuerpos, o sea, defensas contra el virus, pero lamentablemente no saben cuánto tiempo persisten ni si serán eficaces para no enfermar gravemente. Por eso ya hablan de dosis anuales o semestrales. Tampoco saben si será efectiva contra las mutaciones que ya han aparecido del virus y contra las que seguirán apareciendo.

3. ¿Es segura?

Se considera que una vacuna es segura si carece de consecuencias graves a corto y largo plazo y si, a lo sumo, provoca efectos secundarios leves y pasajeros.

- Sorprendentemente, por primera vez y debido a las prisas, la vacuna se ha experimentado solamente durante 3-4 meses en humanos. La farmacéutica Merck, veterana en la fabricación de vacunas, se retira de la competición declarando que su experiencia les dice que hacen falta 4-6 años para sacarla con seguridad. En la actualidad no podemos saber si tienen efectos secundarios a largo plazo. Esto es inconcebible con un tipo de vacunas con las que no se había experimentado nunca. Nos referimos a las que emplean material genético.
- Alguno de los efectos indeseables contra los que están alertando varios científicos son la esterilidad⁷ y las enfermedades autoinmunes. Tampoco es seguro que el material genético que contienen no se pueda incorporar a nuestros genes y convertirnos a nosotros y nuestros descendientes en organismos genéticamente modificados para siempre⁸. Esto sería grave y se requieren décadas de experimentación y observación para descartarlo.
- No hay estudios independientes que evalúen su eficacia y seguridad. Sólo lo que los laboratorios quieren compartir, y eso no es nada tranquilizador en un negocio que se revela bastante lucrativo.
- Los adyuvantes o sustancias añadidas para su fabricación pueden producir efectos adversos y, a veces, graves. Entre los que se están utilizando se incluyen sales de aluminio, polisorbato 80, escualeno, polietilenglicol, etc., sustancias de efectos nocivos a largo plazo que han sido bien documentados. Ya entre los voluntarios de los estudios a los que se les administró hubo algunos efectos adversos graves, y ahora, al aplicarlas al personal sanitario, hasta la fecha (18 de diciembre) seis episodios de shock anafiláctico⁹, que es una reacción alérgica grave que puede llevar a la muerte si no se está cerca de un hospital, y 3.150 casos en los que hubo necesidad de cuidados médicos, con incapacidad para trabajar. Parece arriesgado inocular con estas vacunas a miles de millones de personas.

Expuesto lo anterior, queda de manifiesto que, aunque nuestros políticos insistan en que la vacuna es segura, no lo pueden afirmar basándose en datos científicos, por la sencilla razón de que tales datos aún no existen, al menos a largo plazo.

Es sospechoso que todas las farmacéuticas hayan conseguido inmunidad legal sobre los posibles efectos adversos. Los gobiernos pagarán las consecuencias y, para recibir compensaciones, los ciudadanos tendrán que litigar con el aparato legal del Estado.

En resumen, con una experimentación apresurada, poco rigurosa y a corto plazo, y sin beneficios claros, parece prudente esperar a que se hagan estudios más a largo plazo y, mientras tanto, protegernos con un modo de vida saludable y con los medios terapéuticos que tenemos ya a nuestro alcance, atendiendo especialmente a las personas de riesgo.

Para más información, puedes [leer aquí](#) un dossier más amplio sobre el tema.

- 1 Escenarios de Covid – CDC de EE.UU. (10 septiembre 2020)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/planning-scenarios.html>

- 2 Fallecidos por Covid hasta el 25 de noviembre en España.

https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/INFORMES/Informes%20COVID-19/Informe%20COVID-19.%20Nº%2054_25%20de%20noviembre%20de%202020.pdf

- 3 Operation Warp Speed:

<https://www.hhs.gov/coronavirus/explaining-operation-warp-speed/index.html>

- 4 NNT de la vacuna de Pfizer/BioNTech. Artículo del Dr. Allan Cunningham:

<https://www.bmj.com/content/371/bmj.m4347/rr-4>

- 5 No diseñadas para prevenir enfermedad grave y mortalidad.

<https://www.forbes.com/sites/williamhaseltine/2020/09/23/covid-19-vaccine-protocols-reveal-that-trials-are-designed-to-succeed/>

- 6 No previenen del virus.

<https://www.webmd.com/vaccines/covid-19-vaccine/news/20201027/early-vaccines-wil-prevent-symptoms-not-virus>

- 7 Posibles efectos adversos

<https://cienciaysaludnatural.com/las-vacunas-contra-covid-19-podrian-afectar-la-fertilidad/>

- 8 OMG:

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32020R1043&from=ES>

- 9 Reacción anafiláctica:

<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2020-12/slides-12-19/05-COVID-CLARK.pdf>